



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2017-2018

1er CICLO ED. INFANTIL-1
MENÚ NOVIEMBRE 2017

<i>LUNES 30</i>	<i>MARTES 31</i>	<i>MIÉRCOLES 1</i>	<i>JUEVES 2</i>	<i>VIERNES 3</i>
		FESTIVO	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur
<i>LUNES 6</i>	<i>MARTES 7</i>	<i>MIÉRCOLES 8</i>	<i>JUEVES 9</i>	<i>VIERNES 10</i>
Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur
<i>LUNES 13</i>	<i>MARTES 14</i>	<i>MIÉRCOLES 15</i>	<i>JUEVES 16</i>	<i>VIERNES 17</i>
Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur
<i>LUNES 20</i>	<i>MARTES 21</i>	<i>MIÉRCOLES 22</i>	<i>JUEVES 23</i>	<i>VIERNES 24</i>
Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur
<i>LUNES 27</i>	<i>MARTES 28</i>	<i>MIÉRCOLES 29</i>	<i>JUEVES 30</i>	<i>VIERNES 1</i>
Puré de pescado Yogur	Puré de pollo Yogur	Puré de ternera Yogur	Puré de pescado Yogur	



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2017-2018

1er CICLO ED. INFANTIL-2
MENÚ NOVIEMBRE 2017

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Judías verdes con jamón Escalope de contramuslo y patatas Yogur o Fruta Plátano con pan <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 693</i>	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Fruta Emparedado de chocolate <i>Proteínas: 33 H. Carbono: 74</i> <i>Lípidos: 38 Calorías: 766</i>
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas con chorizo Tortilla española con ensalada Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Macarrones boloñesa Filete de merluza con panaché Flan o Fruta Bocadillo de salchichón <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 694</i>	Patatas estofadas Salchichas con tomate Fruta Leche con Nesquick y magdalenas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 704</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o Fruta Bocadillo de mortadela <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 75</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 690</i>	Arroz con pollo Calamares con ensalada Fruta Bocadillo de Nocilla <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías estofadas Huevos fritos con patatas Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 712</i>	Espirales con bacon y champiñones Filete de gallo Natillas o Fruta Bocadillo de jamón de York <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: Calorías:</i>	Puré de calabaza con picatostes San Jacobo con ensalada Fruta Leche con Nesquick y bizcochos <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 702</i>	Judías verdes rehogadas Muslitos de pollo con patatas Yogur o Fruta Plátano con pan <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 693</i>	Paella Valenciana Empanadillas de bonito y ensalada Fruta Bocadillo de Nocilla <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 704</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas Castellana Tortilla española con ensalada Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Espaguetis Di Mare Merluza rebozada con panaché Melocotón en almíbar Bocadillo de salchichón <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 701</i>	Guisantes con jamón Escalope de cerdo con patatas Fruta Leche con Nesquick y rosquillas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 699</i>	Patatas con costillas Anillas de mar con ensalada Yogur o Fruta Bocadillo de jamón York <i>Proteínas: 26 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 678</i>	Sopa de ave con fideos Fingers de pollo con ensalada Fruta Donut <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Judías con jamón Huevos fritos con patatas Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Macarrones Boloñesa Filete de lenguado con ensalada Fruta Bocadillo de mortadela <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 694</i>	Crema de zanahorias Cinta de lomo con ensalada Fruta Leche con Nesquick y magdalenas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 702</i>	Arroz blanco con tomate Empanadillas con ensalada Fruta Bocadillo de Nocilla <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>	



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2017-2018

2º CICLO ED. INFANTIL
MENÚ NOVIEMBRE 2017

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Judías verdes con jamón Escalope de contramuslo Yogur o fruta Plátano con pan <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 693</i>	Sopa de cocido Cocido completo con repollo Fruta Emparedado de chocolate <i>Proteínas: 33 H. Carbono: 74</i> <i>Lípidos: 38 Calorías: 766</i>
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas con chorizo Tortilla española con ensalada Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Macarrones boloñesa Filete de verdura con panaché Flan o fruta Bocadillo de salchichón <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 694</i>	Patatas estofadas Salchichas con tomate Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 704</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta Bocadillo de mortadela <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 75</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 690</i>	Arroz con pollo Calamares con ensalada Fruta Bocadillo de Nocilla <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías estofadas Huevos fritos con patatas Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 712</i>	Espirales con bacon y champiñón Filete de gallo Natillas o fruta Bocadillo de chorizo <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: Calorías:</i>	Puré de calabaza con picatostes San Jacobo con ensalada Fruta Leche con Nesquick y bizcochos <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 702</i>	Judías verdes rehogadas Muslitos de pollo con patatas Yogur o fruta Plátano con pan <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 693</i>	Paella valenciana Empanadillas de bonito con ens. Fruta Bocadillo de Nocilla <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 32 Calorías: 704</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 79</i> <i>Lípidos: 33 Calorías: 725</i>	Espaguetis di mare Merluza rebozada con panaché Melocotón en almíbar o fruta Bocadillo de salchichón <i>Proteínas: 25 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 701</i>	Guisantes con jamón Escalope de cerdo con patatas Fruta Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 28 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 699</i>	Patatas con costillas Anillas de mar con ensalada Yogur o fruta Bocadillo de jamón york <i>Proteínas: 26 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 678</i>	Sopa de ave con fideos Fingers de pollo con ensalada Fruta Donut <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Judías con jamón Huevos fritos con patatas Fruta y leche Leche con Nesquick y galletas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 29 Calorías: 712</i>	Macarrones boloñesa Filete de lenguado con ensalada Fruta Bocadillo de mortadela <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 84</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 694</i>	Crema de zanahoria Cinta de lomo con patatas Fruta Leche con Nesquick y rosquillas <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 30 Calorías: 702</i>	Arroz blanco con tomate Empanadillas con ensalada Fruta y leche Bocadillo de Nocilla <i>Proteínas: 27 H. Carbono: 81</i> <i>Lípidos: 28 Calorías: 683</i>	



LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Judías verdes con jamón Escalope de contramuslo Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Fruta
			<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 92 Lípidos: 34 Calorías: 792</i>	<i>Proteínas: 38 H. Carbono: 84 Lípidos: 43 Calorías: 875</i>
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas con chorizo Tortilla española con ensalada Fruta y leche	Macarrones boloñesa Filete de merluza con panaché Flan o fruta	Patatas estofadas Salchichas con tomate Fruta y leche	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta	Arroz con pollo Calamares con ensalada Fruta
<i>Proteínas: 32 H. Carbono: 90 Lípidos: 38 Calorías: 828</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 96 Lípidos: 32 Calorías: 794</i>	<i>Proteínas: 31 H. Carbono: 96 Lípidos: 33 Calorías: 804</i>	<i>Proteínas: 28 H. Carbono: 96 Lípidos: 37 Calorías: 789</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 93 Lípidos: 32 Calorías: 781</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías estofadas Huevos fritos con patatas Fruta y leche	Espirales con bacon y champiñón Filete de gallo Natillas o fruta	Puré de calabaza con picatostes San Jacobo con ensalada Fruta y leche	Judías verdes rehogadas Muslitos de pollo con patatas Yogur o fruta	Paella valenciana Empanadillas de bonito con ens. Fruta
<i>Proteínas: 32 H. Carbono: 92 Lípidos: 36 Calorías: 814</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 96 Lípidos: 32 Calorías: 794</i>	<i>Proteínas: 31 H. Carbono: 92 Lípidos: 34 Calorías: 802</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 92 Lípidos: 34 Calorías: 792</i>	<i>Proteínas: 28 H. Carbono: 92 Lípidos: 36 Calorías: 804</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta y leche	Espaguetis di mare Merluza rebozada con panaché Melocotón en almíbar o fruta	Guisantes con jamón Escalope de cerdo con patatas Fruta y leche	Patatas con costillas Anillas de mar con ensalada Yogur o fruta	Sopa de ave con fideos Fingers de pollo con ensalada Fruta
<i>Proteínas: 32 H. Carbono: 90 Lípidos: 38 Calorías: 828</i>	<i>Proteínas: 29 H. Carbono: 96 Lípidos: 34 Calorías: 802</i>	<i>Proteínas: 31 H. Carbono: 92 Lípidos: 34 Calorías: 802</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 92 Lípidos: 32 Calorías: 774</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 93 Lípidos: 32 Calorías: 781</i>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Judías con jamón Huevos fritos con patatas Fruta	macarrones boloñesa Filete de lenguado con ensalada Fruta	Crema de zanahorias Cinta de lomo con ensalada Fruta	Arroz blanco con tomate Empanadillas con ensalada Fruta	
<i>Proteínas: 31 H. Carbono: 91 Lípidos: 24 Calorías: 807</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 96 Lípidos: 32 Calorías: 794</i>	<i>Proteínas: 31 H. Carbono: 81 Lípidos: 34 Calorías: 702</i>	<i>Proteínas: 30 H. Carbono: 94 Lípidos: 32 Calorías: 781</i>	



LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Judías verdes con jamón Escalope de contramuslo Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Fruta
			<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 38 Calorías: 891</i>	<i>Proteínas: 42 H. Carbono: 95 Lípidos: 49 Calorías: 985</i>
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas con chorizo Tortilla española con ensalada Fruta y leche	Macarrones boloñesa Filete de verdura con panaché Flan o fruta	Patatas estofadas Salchichas con tomate Fruta y leche	Ensalada mixta Hamburguesa con puré Yogur o fruta	Arroz con pollo Calamares con ensalada Fruta
<i>Proteínas: 36 H. Carbono: 102 Lípidos: 42 Calorías: 932</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 108 Lípidos: 36 Calorías: 893</i>	<i>Proteínas: 35 H. Carbono: 108 Lípidos: 37 Calorías: 904</i>	<i>Proteínas: 32 H. Carbono: 96 Lípidos: 41 Calorías: 887</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 36 Calorías: 878</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías estofadas Huevos fritos con patatas Fruta y leche	Espirales con bacon y champiñón Filete de gallo Natillas o fruta	Puré de calabaza con picatostes San Jacobo con ensalada Fruta y leche	Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur o fruta	Paella valenciana Empanadillas de bonito y ens. Fruta
<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 41 Calorías: 915</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 108 Lípidos: Calorías:</i>	<i>Proteínas: 35 H. Carbono: 104 Lípidos: 39 Calorías: 903</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 38 Calorías: 891</i>	<i>Proteínas: 32 H. Carbono: 104 Lípidos: 41 Calorías: 905</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada Fruta y leche	Espaguetis di mare Merluza rebozada con panaché Melocotón en almíbar o fruta	Guisantes con jamón Escalope de cerdo con patatas Fruta y leche	Patatas con costillas Calamares a la romana con ens. Yogur o fruta	Sopa de ave con fideos Fingers de pollo con ensalada Fruta
<i>Proteínas: 36 H. Carbono: 102 Lípidos: 42 Calorías: 932</i>	<i>Proteínas: 32 H. Carbono: 108 Lípidos: 38 Calorías: 902</i>	<i>Proteínas: 36 H. Carbono: 104 Lípidos: 38 Calorías: 898</i>	<i>Proteínas: 33 H. Carbono: 104 Lípidos: 36 Calorías: 871</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 36 Calorías: 878</i>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Judías con jamón Huevos fritos con patatas Fruta	Macarrones boloñesa Filete de lenguado con ensalada Fruta	Crema de zanahorias Cinta de lomo con ensalada Fruta	Arroz blanco con tomate Empanadillas con ensalada Fruta	
<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 104 Lípidos: 38 Calorías: 915</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 108 Lípidos: 36 Calorías: 893</i>	<i>Proteínas: 35 H. Carbono: 104 Lípidos: 39 Calorías: 903</i>	<i>Proteínas: 34 H. Carbono: 106 Lípidos: 36 Calorías: 878</i>	



LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Judías verdes con jamón Escalope de contramuslo/ Palitos de merluza Yogur o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 42 Calorías: 990</i>	Sopa de cocido Cocido completo con repollo/ Calamares Fruta y leche <i>Proteínas: 47 H. Carbono: 105</i> <i>Lípidos: 54 Calorías: 1094</i>
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas con chorizo Tortilla española con ensalada/ Fiambre variado Fruta y leche <i>Proteínas: 40 H. Carbono: 113</i> <i>Lípidos: 47 Calorías: 1035</i>	Macarrones boloñesa Filete de merluza con panaché/ Fingers de pollo con salsa barb. Flan o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 120</i> <i>Lípidos: Calorías:</i>	Patatas estofadas Salchichas con tomate/ Jamón york plancha Fruta y leche <i>Proteínas: 39 H. Carbono: 120</i> <i>Lípidos: 41 Calorías: 1005</i>	Ensalada mixta Hamburguesa con puré/ Filete de pescado Yogur o fruta <i>Proteínas: 36 H. Carbono: 107</i> <i>Lípidos: 46 Calorías: 986</i>	Arroz con pollo Calamares con ensalada/ Flamenquines Fruta y leche <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 116</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 878</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías estofadas Huevos fritos con patatas/ Jamón york y queso Fruta y leche <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 45 Calorías: 1017</i>	Espirales con bacon y champiñón Filete de gallo/ Palitos de merluza Natillas o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 120</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 992</i>	Crema de calabaza con picatostes San Jacobo con ensalada/ Huevos con bonito Fruta y leche <i>Proteínas: 39 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 43 Calorías: 1003</i>	Judías verdes con jamón Pollo asado con patatas/ Filete de pescado Yogur o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 42 Calorías: 990</i>	Paella valenciana Empanadillas de bonito con ens./ Flamenquines Fruta y leche <i>Proteínas: 35 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 45 Calorías: 1005</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas castellana Tortilla española con ensalada/ Fiambre variado Fruta y leche <i>Proteínas: 40 H. Carbono: 113</i> <i>Lípidos: 47 Calorías: 1035</i>	Espaguetis di mare Merluza rebozada con panaché/ Nuggets de pollo Melocotón en almíbar o fruta <i>Proteínas: 36 H. Carbono: 120</i> <i>Lípidos: 42 Calorías: 1002</i>	Guisantes con jamón Escalope de cerdo/ Varitas de pescado Fruta y leche <i>Proteínas: 40 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 42 Calorías: 998</i>	Patatas con costillas Calamares a la romana con ens./ Croquetas de jamón Yogur o fruta <i>Proteínas: 37 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 968</i>	Arroz blanco con tomate Empanadillas con ensalada/ Flamenquines Fruta y leche <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 116</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 976</i>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Judías con jamón Huevos fritos con patatas/ Jamón york y queso Fruta y leche <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 42 Calorías: 1017</i>	Macarrones boloñesa Filete de lenguado con ensalada/ San Jacobo Natillas o fruta <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 120</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 992</i>	Crema de zanahorias Ragoût de ternera con patatas/ Empanadillas de bonito Fruta y leche <i>Proteínas: 39 H. Carbono: 115</i> <i>Lípidos: 43 Calorías: 1003</i>	Arroz blanco con tomate Empanadillas con ensalada/ Flamenquines Fruta y leche <i>Proteínas: 38 H. Carbono: 118</i> <i>Lípidos: 40 Calorías: 976</i>	